



La Relajación : la terapia imprescindible para mejorar su salud /

Benson, Herbert

Grijalbo,
[1987]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTAwNDU1MTQ>

Título uniforme: Beyond the relaxation response. Español

Título: La Relajación : la terapia imprescindible para mejorar su salud Herbert Benson ; [traducido por María Antonia Menini].

Edición: 2ª ed

Editorial: Barcelona Grijalbo [1987]

Descripción física: 249 p.

Mención de serie: Autoayuda y superación

Bibliografía: Bibliogr.

ISBN: 84-253-1762-2

Materia: Relajación

Autores: Menini, María Antonia, trad

Punto acceso adicional serie-Título: Autoayuda y superación

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es