baratz | ODA

La relajación : la terapia imprescindible para mejorar su salud /

Benson, Herbert

Grijalbo,
D.L. 1992.

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTAwNDU1MTY

Título: La relajación la terapia imprescindible para mejorar su salud Herbert Benson con William Proctor.

Edición: 5ª ed

Editorial: Barcelona Grijalbo D.L. 1992.

Descripción física: 249 p. 19 cm

Mención de serie: Autoayuda y superación

ISBN: 84-253-1762-2

Materia: Relajación Terapia respiratoria

Autores: Proctor, William

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es