



La técnica Alexander : el sistema mundialmente reconocido para la coordinación cuerpo-mente /

Alexander, F. Mathias

Paidós,
1995

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTAwOTY1MTU>

Título: La técnica Alexander el sistema mundialmente reconocido para la coordinación cuerpo-mente F. Matthias Alexander ; edición a cargo de Edward Maisel ; [traducción de Ma Ángeles Garoz Moreno]

Edición: 1a ed

Editorial: Barcelona [etc.] Paidós 1995

Descripción física: 272 p. ; 23 cm

Mención de serie: Cuerpo y salud 10

Nota general: Traducción de: The Alexander technique : the world-remowned system of mind-body co-ordination

Bibliografía: Bibliogr.: p. [271]-272

ISBN: 8449301378

Materia: Autoconocimiento Mente y cuerpo

Autores: Maisel, Edward, ed. lit Garoz Moreno, María Angeles, trad

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es