



La vida empieza a los cincuenta : consejos para disfrutar de la madurez /

Cruz Jentoft, Alfonso J.

Temas de Hoy,
1996

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTAxMzI2NzA>

Título: La vida empieza a los cincuenta : consejos para disfrutar de la madurez Alfonso J. Cruz Jentoft

Edición: 2a ed

Editorial: Madrid Temas de Hoy 1996

Descripción física: 203 p. 21 cm

Mención de serie: Fin de siglo : Biblioteca de salud y psicología

Contenido: Índice de contenidos: Mitos y tópicos sobre los cincuenta años -- ¿Cantidad o calidad de vida? -- Los hábitos saludables -- Prevenir las enfermedades y enfrentarse a ellas -- Las relaciones afectivas -- El sexo en la madurez -- Relaciones familiares: los padres y los hijos -- El trabajo -- La situación económica -- Ocio y tiempo libre -- Los nuevos roles sociales -- Preparación para la jubilación -- Los cincuenta: la plenitud de la vida

ISBN: 84-7880-664-4

Materia: Madurez (Psicología)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es