



## Las estaciones del cuerpo : cómo observarse y mantenerse en forma a través de la antigimnasia /

Bertherat, Thérèse

Paidós,  
2011

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTAzNDY2Mjk>

---

**Título:** Las estaciones del cuerpo cómo observarse y mantenerse en forma a través de la antigimnasia Thérèse Bertherat

**Editorial:** Barcelona Paidós 2011

**Descripción física:** 121 p. il. 24 cm

**Mención de serie:** Cuerpo y salud (Paidós) 76

**Copyright/Depósito Legal:** B 9833-2011

**ISBN:** 9788449325250

**Materia:** Imagen del cuerpo Cuerpo humano Autoterapia

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)