



No te deprimas: come mejor

/

Bustos Pueche, Alicia

Espasa Calpe,
[2001]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTE3NDIwNTU>

Título: No te deprimas: come mejor Alicia Bustos

Editorial: Madrid Espasa Calpe [2001]

Descripción física: 231 p. 21 cm

Mención de serie: Espasa práctico

Nota general: En la cub., además: mejora tu mente y tu cuerpo con una alimentación más sana y equilibrada

Copyright/Depósito Legal: M 5108-2001

ISBN: 84-239-3590-6

Materia: Dietética Nutrición Aspectos psicológicos

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es