



No te deprimas : come mejor

/

Bustos Pueche, Alicia

Espasa Calpe,
D.L. 2006.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTE3NDIwNTY>

Título: No te deprimas : come mejor Alicia Bustos ; con la colaboración de M^a Luisa Migueliz Valcarlos y Mikel Gavari Ferrús.

Editorial: Madrid Espasa Calpe D.L. 2006.

Descripción física: 231 p 21 cm

Mención de serie: Espasa práctico

Nota general: En la cub.: una alimentación sana te ayuda a conseguir un buen estado de ánimo.

Copyright/Depósito Legal: M 25877-2006

ISBN: 84-670-2271-X 978-84-670-2271-1

Materia: Regímenes alimentarios Cocina- Recetas Cocina y salud

Autores: Migueliz Valcarlos, María Luisa Gavari Ferrús, Mikel

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es