



## Preparación física completa para el golf

Blackburn, Kelly

Tutor,  
[2001]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTI1NjlyNzg>

---

**Título:** Preparación física completa para el golf

**Editorial:** Madrid Tutor [2001]

**Descripción física:** 166 p. il

**Mención de serie:** En forma (Ediciones Tutor)

**Contenido:** Creación de un programa de rendimiento de golf ; Desarrollo de un "swing" más flexible ; Nivel de fuerza I : establecimiento de una base ; Nivel de fuerza II : incremento de fuerza y potencia ; Nivel de fuerza III : maximizar logros ; Ejercicios de flexibilidad y fuerza con ayuda de un compañero

**ISBN:** 84-7902-309-0

**Materia:** Golf

**Punto acceso adicional serie-Título:** En forma (Ediciones Tutor)

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)