



Programas de musculación : maximizar la masa muscular, recortar la grasa corporal, modelar el cuerpo /

Evans, Nick

Tutor,
2011

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTI2OTIyMDE>

Título: Programas de musculación maximizar la masa muscular, recortar la grasa corporal, modelar el cuerpo Nick Evans

Edición: Nueva ed. ampl. y act

Editorial: Madrid Tutor 2011

Descripción física: 261 p. il. 27 cm

Mención de serie: En forma (Tutor)

Copyright/Depósito Legal: M 30030-2011

ISBN: 9788479028831

Materia: Culturismo Fuerza muscular Entrenamiento atlético

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es