



Que no te quiten el sueño : el Método Estivill para el insomnio de los adultos /

Estivill, Eduard (1948-)

Planeta,
2013

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTI4NjE2MzA>

Título: Que no te quiten el sueño el Método Estivill para el insomnio de los adultos Eduard Estivill ; con la colaboración de Francesc Miralles y Gabriel García del Oro

Edición: 1a ed. en colección Booket

Editorial: Barcelona Planeta 2013

Descripción física: 235 p. 19 cm

Mención de serie: Booket 4192. Prácticos. Vivir mejor

Copyright/Depósito Legal: B 15384-2013 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 9788408118398

Materia: Trastorns del son. lemac

Autores: Miralles, Francesc (1968-) García del Oro, Gabriel (1976-)

Punto acceso adicional serie-Título: Booket 4192 Booket. Prácticos. Vivir mejor

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es