



Paleodieta para deportistas : una fórmula nutricional para el deporte de alto rendimiento /

Cordain, Loren

Desnivel ediciones,
2007

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTIxMzlyNDQ>

Título: Paleodieta para deportistas una fórmula nutricional para el deporte de alto rendimiento Loren Cordain y Joe Friel ; [traducción Rosa Fernández-Arroyo y Pedro Chapa Huidobro]

Editorial: Madrid Desnivel ediciones 2007

Descripción física: 296 p. 22 cm

Mención de serie: Manuales grandes espacios

Nota general: Incluye más de 80 recetas Incluye índice de términos

Bibliografía: p. 241-266

Versión original: The paleodiet for athletes

Copyright/Depósito Legal: M 39909-2007

ISBN: 9788498290943

Materia: Atletismo- Nutrición Nutrición deportiva

Autores: Friel, Joe Fernández-Arroyo, Rosa, trad Chapa, Pedro, trad

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es