



Palo Canario

[

Acosta, Marino

DVD/ACOSTA,
2005?

Material Proyectable

El estilo Acosta es reconocido como uno de los más agresivos y rápidos de las Islas Canarias. Se caracteriza por el agarre centrado del palo que facilita la utilización de los dos extremos y el predominio del juego a distancia corta y en ocasiones agachado, para sorprender al contrario. Nunca se cruzan las manos y los cambios continuos proporcionan una mayor movilidad y armonía en el juego. Este video, Marino Acosta, actual responde de transmitir el estilo, nos explica los movimientos básicos de ataque y defensa, la Tabla básica, los ejercicios de sombra, el método de entrenamiento y la 1ª Tabla de movimientos avanzados. El original estilo de Palo Corto de los Acosta de Tenerife es un tesoro para los amantes de la esgrima con palos.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTIxMzQ5MDE>

Título: Palo Canario Videograbación] Marino Acosta.

Editorial: [S.l.] DVD/ACOSTA 2005?

Descripción física: 1 disco (DVD) son., col 12 cm

Nota general: Película documental.

Materia: Juego del palo. Deportes- Canarias.

Autores: Acosta, Marino

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es