



Sentirse mejor, estar mejor y seguir mejorando : terapia profunda de autoayuda para sus emociones /

Ellis, Albert

Mensajero,
D.L. 2005

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTM0MzAzNjg>

Título: Sentirse mejor, estar mejor y seguir mejorando terapia profunda de autoayuda para sus emociones Albert Ellis ; [traducción del inglés, Andrea Álvarez Sáenz]

Editorial: Bilbao Mensajero D.L. 2005

Descripción física: 319 p.

Mención de serie: Desarrollo personal 15

Nota general: Traducción de: Feeling better, getting better, staying better: profound self-help therapy for your emotions Índice

Bibliografía: Bibliografía: p. 303-308

ISBN: 84-271-2668-9

Materia: Emociones y sentimientos- Aspecto psicológico Psicoterapia

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es