



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

Martínez Roca,
D.L. 2000

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVlcmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTM5MTlyMjk>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Elizabeth Robbins Eshelman, Matthew McKay; ilustraciones por Valerie Winemiller; traducción de María Zaplana; revisión de Ramón Bayés

Editorial: Barcelona Martínez Roca D.L. 2000

Mención de serie: Biblioteca de psicología, psiquiatría y salud. Serie práctica

Bibliografía: Índice

ISBN: 8427009518

Materia: Autocontrol Psicoterapia Estrés Emociones y sentimientos- Trastornos

Autores: McKay, Matthew, coaut Winemiller, Valerie, il Eshelman, Elizabeth Robbins, coaut Zaplana Ortín, María, trad Bayés Sopena, Ramón, rev

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es