



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

Martínez Roca,
D.L. 1986

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTM5MTlyMzA>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Elizabeth Robbins Eshelman, Matthew McKay ;
Ilustraciones : Valerie Winemiller

Editorial: Barcelona Martínez Roca D.L. 1986

Descripción física: 219 p. : il. ; 29 cm

Mención de serie: Biblioteca de psicología, psiquiatría y salud. Práctica

ISBN: 8427009518

Materia: Relajación Estrés (Psicología) Autocontrol

Autores: Eshelman, Elizabeth Robbins, coaut McKay, Matthew, coaut Winemiller, Valerie, il

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es