



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

Martínez Roca,
D.L. 1998.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTM5MTlyMzI>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Elizabeth Robbins Eshelman, Mathew McKay; ilustraciones por Valerie Winemiller; traducción de María Zaplana; revisión de Ramón Bayés.

Edición: reimp

Editorial: Barcelona Martínez Roca D.L. 1998.

Descripción física: 219 p. il. 28 cm

Mención de serie: Biblioteca de psicología, psiquiatría y salud. Práctica

Nota general: Índices.

Bibliografía: Referencias bibliográficas.

ISBN: 84-270-2633-1

Materia: Psicoterapia Estrés-Tratamiento Autocontrol-Técnica

Autores: McKay, Matthew Eshelman, Elizabeth Robbins

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es