



Técnicas de relajación [

Calvo Sagardoy, Rosa

Universidad Nacional de Educación a Distancia :
Centro de Diseño y Producción de Medios
Audiovisuales,
cop. 1993

Música

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTM5MjQ3ODM>

Título: Técnicas de relajación Enregistrament sonor] Rosa M^a Calvo y M^a Ángeles Ruiz

Editorial: Madrid Universidad Nacional de Educación a Distancia Centro de Diseño y Producción de Medios Audiovisuales cop. 1993

Descripción física: cassette sonora 11 cm

Nota general: Títol al contenidor: Análisis y modificación de conducta I

Contenido: Conté: Cassette 1 : Cara A. Relajación muscular. Modificación de la conducta.-- Cara B. Ejercicios de respiración. Relajación poer concentración. Modificación de la conducta

ISBN: 8436240561

Materia: Relaxació- Tècniques

Autores: uiz Fernández, Ma. Angeles

Entidades: Universidad Nacional de Educación a Distancia (Espanya)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es