baratz | ODA

Relajación en el aula : recursos para la educación emocional /

López González, Luis

Wolters Kluwer España,
2011.

Monografía

Hoy día se sabe que la relajación contribuye a desarrollar capacidades como la atención, la observación, la imaginación, la percepción, la memoria, la concentración, y que además contribuye a la prevención del estrés, de la ansiedad, de la tensión emocional, etc. de tal forma que se la puede considerar una técnica importante para el desarrollo personal. Con este libro se pone a disposición del profesorado una fuente de recursos con múltiples aplicaciones educativas. Está pensado para que los docentes de Primaria y Secundaria usen la relajación como herramienta pedagógica o de educación emocional en sus clases. Contiene más de 200 ejercicios prácticos y es el fruto de largos años de experiencia y de investigación.

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTMwNjcyMDA

Título: Relajación en el aula : recursos para la educación emocional Luis López González.

Edición: 1ª reimp. de la 1ª ed

Editorial: Las Rozas (Madrid) Wolters Kluwer España 2011.

Descripción física: 427 p. 24 cm

Mención de serie: Educación Wolters Kluwer España Educación emocional y en valores

Copyright/Depósito Legal: NA 2761-2011

ISBN: 978-84-7197-896-7

Materia: Relajación Emociones en el Niño Ansiedad en el Niño Educación de niños Psicología de la educación

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es