



## Relajación en el aula : recursos para la educación emocional /

López González, Luis.

Wolters Kluwer España,  
2011.

Monografía

Hoy día se sabe que la relajación contribuye a desarrollar capacidades como la atención, la observación, la imaginación, la percepción, la memoria, la concentración, y que además contribuye a la prevención del estrés, de la ansiedad, de la tensión emocional, etc. de tal forma que se la puede considerar una técnica importante para el desarrollo personal. Con este libro se pone a disposición del profesorado una fuente de recursos con múltiples aplicaciones educativas. Está pensado para que los docentes de Primaria y Secundaria usen la relajación como herramienta pedagógica o de educación emocional en sus clases. Contiene más de 200 ejercicios prácticos y es el fruto de largos años de experiencia y de investigación.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTMwNjcyMDA>

---

**Título:** Relajación en el aula : recursos para la educación emocional Luis López González.

**Edición:** 1ª reimp. de la 1ª ed

**Editorial:** Las Rozas (Madrid) Wolters Kluwer España 2011.

**Descripción física:** 427 p. 24 cm

**Mención de serie:** Educación Wolters Kluwer España Educación emocional y en valores

**Copyright/Depósito Legal:** NA 2761-2011

**ISBN:** 978-84-7197-896-7

**Materia:** Relajación Emociones en el Niño. Ansiedad en el Niño. Educación de niños Psicología de la educación

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)