



Sabiduría emocional : herramientas cotidianas para transformar la ira, la depresión y el miedo /

Chia, Mantak (1944-)

Obelisco,
2010

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTMyNjg5Mzc>

Título: Sabiduría emocional herramientas cotidianas para transformar la ira, la depresión y el miedo Mantack Chia, Dena Saxer ; [traducción: Antonio Cutanda]

Editorial: Barcelona Obelisco 2010

Descripción física: 233 p. il. 23 cm

Mención de serie: Colección psicología

Nota general: Reimpressions: 2011

Bibliografía: Bibliografía p. 209-214. Índice

Copyright/Depósito Legal: B 26282-2010 B. 28837-2011 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 9788497776714

Materia: Intel·ligència emocional. lemac Compassió. lemac Taoisme. lemac

Autores: Saxer, Dena

Punto acceso adicional serie-Título: Psicología (Obelisco)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

