Vendajes funcionales en el deporte /

Delgado Llaneras, Oscar

Oscar Delgado Llaneras,
2010

Monografía

El libro es obra de Oscar Delgado Llaneras, Lars Martinsson y coautor, todos ellos con larga experiencia en el deporte de élite, tanto en el ámbito nacional como en el internacional. El propósito de este libro es describir las distintas técnicas de vendaje que pueden utilizarse en diversas situaciones. Es por eso que se han seleccionado los vendajes más habituales y sencillos, dado que en la mayor parte de los casos será usted mismo quien va a aplicarlos

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTQ5MjU1MjI

Título: Vendajes funcionales en el deporte autor, Oscar Delgado Llaneras y Lars Martinsson ; coautor, Leif Swärd ; ilustraciones Anette Dahlström

Editorial: [s.l.] Oscar Delgado Llaneras 2010

Descripción física: 49 p. il. 21 cm

ISBN: 978-84-615-0143-4

Materia: Vendajes- Uso terapéutico Lesiones deportivas- Rehabilitación Traumatología deportiva Medicina deportiva

Autores: Martinsson, Lars