



The sharp solution [a brain-based approach for optimal performance /

Hanna, Heidi (1974-)

Wiley, c2013

Achievement motivation Brain

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVlcmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTQyOTY1NDA>

Título: The sharp solution [Recurso electrónico] a brain-based approach for optimal performance Heidi Hanna

Editorial: Hoboken, N.J. Wiley c2013

Descripción física: xvii, 190 p.

Mención de serie: E-Libro

Bibliografía: Includes bibliographical references and index

Contenido: Understand your operating system -- Balance your brain -- Engage your heart -- Focus your mind -- Engage your body -- Strengthen your community -- The sharp solution plan

Detalles del sistema: Modo de acceso: World Wide Web

Fuente de adquisición directa: E-Libro

ISBN: 9781118457399 pbk.) 9781118506684 e-book)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es