



## The sharp solution [ a brain-based approach for optimal performance /

Hanna, Heidi (1974-)

Wiley, c2013

Achievement motivation Brain

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTQyOTY1NDA>

---

**Título:** The sharp solution [Recurso electrónico] a brain-based approach for optimal performance Heidi Hanna

**Editorial:** Hoboken, N.J. Wiley c2013

**Descripción física:** xvii, 190 p.

**Mención de serie:** E-Libro

**Bibliografía:** Includes bibliographical references and index

**Contenido:** Understand your operating system -- Balance your brain -- Engage your heart -- Focus your mind -- Engage your body -- Strengthen your community -- The sharp solution plan

**Detalles del sistema:** Modo de acceso: World Wide Web

**Fuente de adquisición directa:** E-Libro

**ISBN:** 9781118457399 pbk.) 9781118506684 e-book)

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)