



## Tingues cura del teu benestar físic i emocional /

Tognola, Martín,  
il

La Mar de Fàcil :  
Associació Lectura Fàcil,  
2014

Libres de lectura fàcil.

Monografia

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTU2MTg1NDA>

---

**Títol:** Tingues cura del teu benestar físic i emocional [autors dels continguts: equip d'Andi Down Sabadell (Marta Figueras ... [et al.]) ; revisió i adaptació lectura fàcil: Eugènia Salvador i Ana Crespo ; il·lustracions: Martín Tognola]

**Editorial:** Barcelona La Mar de Fàcil Associació Lectura Fàcil 2014

**Descripció física:** 80 p. il. col. 25 cm

**Menció de serie:** Tu pots 2

**Copyright/Depósito Legal:** B 26874-2014 Biblioteca de Catalunya

**ISBN:** 9788494347207

**Materia:** Salut. lemac Salut- Obres de divulgació. lemac Realització personal (Psicologia)- Obres de divulgació. lemac

**Autors:** Tognola, Martín, il

**Entidades:** Associació Andi Down Sabadell Associació Lectura Fàcil

**Punto acceso adicional serie-Título:** Tu pots 2

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)