



## Yo no valgo menos : sugerencias cognitivo- humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza /

Castanyer Mayer-Spiess, Olga (1962-)

Desclée de Brouwer, 2011

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTU2NDc0Njg>

---

**Título:** Yo no valgo menos : sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza Olga Castanyer

**Edición:** 3ª ed

**Editorial:** Bilbao Desclée de Brouwer 2011

**Descripción física:** 306 p. il. 21 cm

**Mención de serie:** Serendipity 129

**Bibliografía:** Bibliografía: p. 305-306

**Formato físico adicional:** Disponible en Internet en Biblioteca Digital Hispánica

**Copyright/Depósito Legal:** BI 1598-2009

**ISBN:** 978-84-330-2198-4

**Materia:** Culpa Vergüenza Terapia cognitiva

**Punto acceso adicional serie-Título:** Serendipity (Bilbao) ; 129

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

