



## Alimentación, higiene y salud : manual para maestros

Paz Lugo, Patricia de

UNIR Editorial,  
2015

Monografía

La mejor garantía para lograr un buen estado de salud y bienestar es adoptar una dieta saludable, seguir las oportunas medidas higiénicas y mantener un adecuado nivel de actividad física. Por eso la formación en alimentación, higiene y salud de los educadores resulta tan importante, ya que la escuela se ha convertido en un lugar clave para que el niño adquiriera los hábitos saludables que van a perdurar a lo largo de toda su vida. Este manual adopta una perspectiva eminentemente práctica, para que el docente pueda adquirir los conocimientos necesarios y sea capaz de organizar actividades en el aula para trabajar estos contenidos con sus alumnos

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTUyNzM1MDM>

---

**Título:** Alimentación, higiene y salud manual para maestros

**Editorial:** Logroño UNIR Editorial 2015

**Descripción física:** 458 p il., gráf

**Mención de serie:** Manuales

**Bibliografía:** Bibliografía: p. 455-458

**ISBN:** 978-84-16125-60-9

**Materia:** Niños- Alimentación Niños- Salud e higiene

**Punto acceso adicional serie-Título:** Manuales (Universidad Internacional de La Rioja)

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)