baratz | ODA

Biografía del silencio : breve ensayo sobre meditación /

Ors, Pablo d' (1963-)

Siruela, 2015

Monografía

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación nos concentra, nos devuelve a casa, nos enseña a convivir con nuestro ser, nos agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Gracias a la meditación el autor ha ido descubriendo que no hay yo y mundo, sino que mundo y yo son una misma y única cosa

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTUyOTc3NTQ

Título: Biografía del silencio breve ensayo sobre meditación Pablo d'Ors

Edición: 12ª ed

Editorial: Madrid Siruela 2015

Descripción física: 112 p. 15 cm

Variantes del título: Breve ensayo sobre meditación

Mención de serie: Biblioteca de ensayo. Serie menor 54

Contenido: 1. Espíritu de principiante. 2. Revolver el lodo. 3. Las olas de las distracciones. 4. Resistencias y perseverancia. 5. Demasiadas búsquedas. 6. el arte de la espera. 7. El asombro de estra presente. 8. La felicidad es percepción. 9. Todo cambia. 10. Yo soy el universo. 11. Rutina y creatividad. 12. La conciencia es la unidad consigo mismo. 13. Matar los sueños. 14. Me gusta o no me gusta. 15. Calidad de las sentadas. 16. Vislumbres de lo real. 17. Postraciones rituales y existenciales. 18. Pensar menos. 19. La sonrisa del maestro interior. 20. La propia porción de dolor. 21. El iceberg es solo agua. 22. La puerta sin puerta. 23. Falsos problemas. 24. Oportunidaddes del destino. 25. el silencio en quietud. 26. El poder del ahora. 27. enamorados del drama. 28. Observar la mete es el camino. 29. responsables de nuestro estar bien o mal. 30. El escenario vacío. 31. La única gran pregunta. 32. Un largo proceso de decepción. 33. Muerte de las ideas. 34. Una llamada misteriosa. 35. Ratas de biblioteca. 36. Congregación de solitarios. 37. El maestro de meditación. 38. La mirada lateral. 39. Frutos de la meditación. 40. El pequeño yo. 41. referencia por el no-hacer. 42. Todo depende de nosotros. 43. El dilema de la vida. 44. Nacer dos veces. 45. La vía purgativa. 46. el país de la conciencia. 47. el testigo del testigo. 48. Ética de la atención y del cuidaddo. 49. la motivación inicial y las posteriores

Copyright/Depósito Legal: M 29537-2012

ISBN: 978-84-9841-838-5

Materia: Meditación Meditation

Punto acceso adicional serie-Título: Biblioteca de ensayo (Ediciones Siruela). Serie menor

---

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es