



## **Maratón para todos : condicionamiento físico, Fisiología, Psicología, alimentación, equipo, lesiones /**

Ancil, Pierre

Editorial Hispano Europea,  
1999

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTY3NTU0NTc>

---

**Título:** Maratón para todos : condicionamiento físico, Fisiología, Psicología, alimentación, equipo, lesiones Pierre Ancil, Daniel Bégin y Patrick Montuoro ; prólogo por J. Ricardo Serra Grima

**Editorial:** Barcelona Editorial Hispano Europea 1999

**Descripción física:** 218 p. il. x cm

**Mención de serie:** Herakles

**ISBN:** 8425508045

**Materia:** Deportes- Atletismo Atletismo- Entrenamiento Atletismo Deportes de Resistencia

**Autores:** Bégin, Daniel Montuoro, Patrick Serra Grima, José Ricardo

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es