



Más despacio! : relaje el ritmo de su vida para hacerla más rica y eficaz /

Carlson, Richard

Grijalbo Mondadori,
1998

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTY4MTIyODE>

Título: Más despacio! relaje el ritmo de su vida para hacerla más rica y eficaz Richard Carlson, Joseph Bailey ; traducción de Ersi Samará

Editorial: Barcelona Grijalbo Mondadori 1998

Descripción física: 237 p. 19 cm

Mención de serie: Autoayuda y Superación

Nota general: Tít. orig.: Slowing down to the speed of life

ISBN: 8425331528

Materia: Relaxació Felicitat Salut mental

Autores: Bailey, Joseph Samará Spiliotopulu, Ersi Marina, trad

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es