



## Medio fondo y fondo /

Ballesteros, José Manuel

Bravo Ducal, Julio

Centro de Documentación de la Escuela Nacional de Entrenadores,  
Real Federación Española de Atletismo,  
1981

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTY5MzUzNTY>

---

**Título:** Medio fondo y fondo [selección de textos de este cuaderno, José Manuel Ballesteros ; coordinación, Julio Bravo Ducal]

**Editorial:** Madrid Centro de Documentación de la Escuela Nacional de Entrenadores, Real Federación Española de Atletismo 1981

**Descripción física:** 93 p., 1 h. il. 21 cm

**Mención de serie:** Cuadernos de atletismo 1

**Nota general:** Índice

**Copyright/Depósito Legal:** M 6231-1981

**ISBN:** 84-85514-08-4

**Materia:** Carreras a pie- Entrenamiento

**Autores:** Ballesteros, José Manuel Bravo Ducal, Julio

**Entidades:** Real Federación Española de Atletismo. Escuela Nacional de Entrenadores. Centro de Documentación

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)