



Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios /

Alter, Michael J.

Paidotribo,
1992.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTYzODM0NzE>

Título: Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios por Michael J. Alter.

Edición: 2ª ed

Editorial: Barcelona Paidotribo 1992.

Descripción física: 262 p. il. 28 cm

Nota general: Indices. Traducción de: Science of stretching.

Bibliografía: Bibliografía: Bibliografía: p. [239]-249.

ISBN: 8486475341

Materia: Estiramiento (Fisiología) Educación física Entrenamiento (Deportes)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es