



Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios /

Alter, Michael J.

Paidotribo,
cop. 1990

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTYzODM0NzI>

Título: Los estiramientos bases científicas y desarrollo de ejercicios Michael J. Alter

Editorial: Barcelona Paidotribo cop. 1990

Descripción física: 252 p. il. 28 cm

ISBN: 8486475341

Materia: Ejercicio físico Gimnasia Medicina deportiva Fisioterapia

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es