



Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios /

Alter, Michael J.

Paidotribo,
1991

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTYzODM0NzM>

Título: Los estiramientos bases científicas y desarrollo de ejercicios Michael J. Alter

Edición: 2ª ed

Editorial: Barcelona Paidotribo 1991

Descripción física: 262 p. il. 25 cm

Nota general: Indices

ISBN: 84-86475-34-1

Materia: Estiramiento (Deportes)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es