



Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios /

Alter, Michael J.

Paidotribo,
1993

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTYzODM0NzQ>

Título: Los estiramientos bases científicas y desarrollo de ejercicios por Michael J. Alter

Edición: 3a ed

Editorial: Barcelona Paidotribo 1993

Descripción física: 252 p. : il. 28 cm

ISBN: 84-86475-34-1

Materia: Articulaciones- Movimiento Estiramiento (Fisiología) Ejercicios de estiramiento

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es