



Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios /

Alter, Michel J.

Paidotribo,
c2000

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTYzODM0NzY>

Título: Los estiramientos bases científicas y desarrollo de ejercicios por Michel J. Alter

Edición: 5a ed

Editorial: Barcelona Paidotribo c2000

Descripción física: 262 p. il. 29 cm

Nota general: Inclou índex A la coberta: Los estiramientos. Desarrollo de ejercicios

Bibliografía: p.239-249

ISBN: 8486475341

Materia: Stretching exercices Stretch (Physiology) Estirement (Exercici) Estirement (Fisiologia)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es