



Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios /

Alter, Michael J.

Paidotribo,
cop. 2004

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTYzODM0Nzc>

Título: Los estiramientos bases científicas y desarrollo de ejercicios por Michael J. Alter, MS

Edición: 6 ed

Editorial: [Barcelona] Paidotribo cop. 2004

Descripción física: 262 p. il. bl. y n.

Nota general: Índices

Bibliografía: p. [239]-249

ISBN: 978-84-86475-34-5 84-86475-34-1

Materia: Entrenamiento (Deportes) Deportes- Aspecto fisiológico Ejercicio- Aspecto fisiológico Fisioterapia

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es