



## Los estiramientos : desarrollo de ejercicios /

Alter, Mchael J.

Paidotribo,  
1992

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTYzODM1NDg>

---

**Título:** Los estiramientos desarrollo de ejercicios Michael J. Alter

**Edición:** 2ª ed

**Editorial:** Barcelona Paidotribo 1992

**Descripción física:** 262 p. : il.; 28 cm

**Nota general:** Bibliografía

**ISBN:** 8486475341

**Materia:** Educación física Músculos- Fisiología

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es