



Mentaliser : de la théorie à la pratique /

Debbané, Martin

De Boeck Supérieur,
cop. 2016.

Monografía

Notre capacité à mentaliser - faire émerger les probables intentions, émotions, besoins qui se cachent derrière les actions d'autrui mais aussi les siennes propres - est un pilier de notre santé mentale. Sa défaillance ouvre la porte à des états psychopathologiques caractérisés par des tempêtes affectives, des ruptures relationnelles et des conduites auto-destructrices. Cet ouvrage, suivant les développements conceptuels des trente dernières années, en éclaire les mécanismes en montrant comment cette faculté se développe en lien aux relations d'attachement. Mais il pose aussi les bases cliniques des TBM, les thérapies basées sur la mentalisation - celle du patient comme celle du thérapeute. Construites sur des fondements théoriques issus notamment de la psychanalyse, de la psychologie du développement et des neurosciences, les TBM proposent un modèle intégré de la communication humaine, centré sur la mentalisation, et en tirent le postulat suivant : soutenir et solidifier le processus mentalisant permet d'optimiser l'effet de toute intervention visant des souffrances psychologiques chroniques. Les TBM offrent ainsi la possibilité d'articuler la richesse des différentes approches cliniques. Cet ouvrage, écrit en collaboration avec les fondateurs des thérapies basées sur la mentalisation, constitue la référence en français pour tout praticien désireux de mettre celle-ci au cœur de son travail. Les techniques les plus actuelles y sont présentées de manière détaillée et illustrées par des exemples directement tirés de la pratique clinique, dont sont aussi tirées des échelles d'évaluations fournies en annexe. Il guidera le professionnel pour optimiser son impact thérapeutique, y compris dans les moments critiques.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTc4NjYyNzI>

Título: Mentaliser de la théorie à la pratique Martin Debbané ; préface de Anthony W. Bateman et Peter Fonagy.

Editorial: Louvain-la-Neuve De Boeck Supérieur cop. 2016.

Descripción física: 272 p. il. 24 cm

Mención de serie: Carrefour des psychothérapies

ISBN: 978-2-8073-0252-5

Materia: Psicoterapia Trastornos de la personalidad Imágenes mentales Psicología clínica

- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es