



Mente sana, cuerpo sano

/

Álvarez, Ramiro J. (1951-)

CCS,
[1994]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTcwMjg2MzQ>

Título: Mente sana, cuerpo sano Ramiro J. Alvarez.

Editorial: Madrid CCS [1994]

Descripción física: 207 p. 21 cm

Mención de serie: Dynamis 1

Copyright/Depósito Legal: M. 1222-1994

ISBN: 84-7043-752-6

Materia: Salud mental Ejercicio físico Relajación Tabaquismo Alimentación Aspectos psicológicos.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es