



**Métodos 5BX para hombres,
XBX para mujeres : tablas de
ejercicios para adquirir y
mantener la forma física
diseñados por la Real Fuerza
Aérea Canadiense para
quienes no disponen de espacio
ni tiempo**

Tutor,
2000

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTcwNjU1MTI>

Título: Métodos 5BX para hombres, XBX para mujeres : tablas de ejercicios para adquirir y mantener la forma física diseñados por la Real Fuerza Aérea Canadiense para quienes no disponen de espacio ni tiempo

Edición: 4ª ed

Editorial: Madrid Tutor 2000

Descripción física: 123 p. il. x cm

Mención de serie: En forma

ISBN: 84-7902-109-8

Materia: Ejercicio físico Mujeres- Deportes

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

