baratz | ODA

Métodos 5BX, XBX : tablas de ejercicios para adquirir y mantener la forma física /

Tutor,
[2002]

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTcwNjU1MTc

Título: Métodos 5BX, XBX : tablas de ejercicios para adquirir y mantener la forma física diseñados por la Real Fuerza Aérea Canadiense ; [versión española realizada por Ana Márquez].

Edición: 4ª ed

Editorial: Madrid Tutor [2002]

Descripción física: 123 p. il. 19 cm

Mención de serie: En forma

Nota general: Traducción de: Physical fitness.

ISBN: 84-7902-109-8

Materia: Condición física Ejercicio físico

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es