



## Pon en marcha tu cerebro : descubre las claves para comprender y agilizar tu mente : incluye 177 juegos para mantener activo tu cerebro /

Navarro, Àngels (  
1958-)

Paidós,  
2016

Monografía

Ejercitar nuestro cerebro es fundamental para mantener nuestra mente joven. Con Pon en marcha tu cerebro el lector comprenderá cómo funciona cada parte de su cerebro, para qué sirve, en qué interviene y, además, encontrará una serie de ejercicios y actividades para mantenerlo ágil, activo y flexible. (Fuente: [www.libreriapaidos.com](http://www.libreriapaidos.com))

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlIGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTg0Mzk1NzI>

---

**Título:** Pon en marcha tu cerebro descubre las claves para comprender y agilizar tu mente : incluye 177 juegos para mantener activo tu cerebro Àngels Navarro

**Editorial:** Barcelona Paidós 2016

**Descripción física:** 238 p. il. col. 22 cm

**Tipo Audiovisual:** Sistema nervioso Pasatiempos

**Mención de serie:** Paidós Divulgación

**Copyright/Depósito Legal:** B 21121-2016

**ISBN:** 9788449332692

**Materia:** Autoayuda Cerebro Inteligencia

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)