



## Descubrir la neurodidáctica : aprender desde, en y para la vida /

Forés i Miravalles, Anna

UOC,  
2015

Monografía

Comprender cómo funciona el cerebro y saber cómo mejorar el proceso de aprendizaje siempre ha sido nuestro objetivo. La neurodidáctica nos enseña a entender qué, cómo y por qué aprendemos de la manera que lo hacemos. Delante de muchas preguntas cotidianas acerca de por qué reaccionamos de una y otra manera, o por qué nos sentimos mal sin comprender las causas, la neurodidáctica nos enseña a aprender en, desde y para la vida. A la vez que nos permite comprender nuestras dificultades en el aprendizaje y cómo podríamos mejorarlo. Neurociencia y didáctica se unen en este libro para recorrer el camino de un sendero entre nuestras neuronas, emociones, miedos, recuerdos y experiencias, apostando por un aprendizaje más equilibrado y sensible a nuestra propia naturaleza y capacidades. La neurodidáctica la presentamos, siguiendo la metáfora del laberinto de nuestro cerebro para ayudarnos a comprendernos, a descubrir capacidades y entrenarlas, aprendiendo de forma más óptima, eficaz y agradable. El libro es una invitación a un viaje para descubrir lo que significa aprender con todas nuestras potencialidades

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTg1NTcyMjY>

**Título:** Descubrir la neurodidáctica aprender desde, en y para la vida Anna Forés Miravalles, Marta Ligoiz Vázquez ; prólogo de M. Elvira Torre Mañas

**Edición:** 8ª reimp

**Editorial:** Barcelona UOC 2015

**Descripción física:** 304 p. il

**Mención de serie:** Salud y educación

**Copyright/Depósito Legal:** B 11413-2009

**ISBN:** 9788497888042

**Materia:** Aprendizaje- Aspecto fisiológico Aprendizaje- Didáctica Estrategias de aprendizaje Aprendizaje, Psicología del

**Autores:** Ligoiz, Marta Torre Mañas, María Elvira

**Punto acceso adicional serie-Título:** Salud y educación (UOC)

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)