



## La salud mental soy yo mismo, la enfermedad mental también

[

Díaz, Carlos

Fundación Emmanuel Mounier,  
2017

Monografía

Aunque bajo el eslogan "terapia personalista comunitaria" no exista hasta la fecha ninguna escuela psicológica específica, no pocas van cada día en esa dirección. De momento, y como aglutinante de todas, la psicoterapia es un encuentro entre dos personas que, sirviéndose de la comunicación humana, de la empatía y de la comprensión afectiva, una ayuda a otra a encontrarse consigo misma, a resolver sus problemas, a vencer su soledad, a articular con más fortaleza sus puntos fuertes, a aceptarse a sí misma en los puntos débiles y a conducir su vida según su propia libertad personal. De todo esto trata Carlos Díaz en este delicado libro que esperamos ayude a todos sus lectores

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlOGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTg2MjU1MDg>

---

**Título:** La salud mental soy yo mismo, la enfermedad mental también Libro] Carlos Díaz

**Editorial:** Madrid Fundación Emmanuel Mounier 2017

**Descripción física:** 155 or

**Mención de serie:** Sinergia serie roja 56

**Lengua:** Español

**ISBN:** 978-84-15809-40-1

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es