baratz | ODA

La verdad de la mentira : claves para descubrir el daño emocional y los secretos de las mentiras propias y ajenas /

Álava Reyes, María Jesús

La Esfera de los Libros,
2016

Monografía

Claves para descubrir el daño emocional y los secretos de las mentiras propias y ajenas¿Mentimos por costumbre o lo hacemos para protegernos? ¿Quizas para caer bien, impresionar a los que nos rodean o para obtener alguna ventaja adicional? ¿Mentimos por inseguridad, porque tenemos la autoestima baja, por humanidad? ¿O mentimos para esconder algo que hemos hecho mal y manipular a los demas? Maria Jesus Alava, autora de La inutilidad del sufrimiento, un verdadero bestseller con mas de 300.000 ejemplares vendidos, nos sumerge en estas paginas en un mundo tan impactante como desconocido, en el que aprenderemos a detectar nuestras propias mentiras y las de otros. Pero tan importante como saber por que mentimos sera conocer como podemos descubrir a los mentirosos y por que a menudo nos dejamos engañar. Hay mentiras en el amor, en el trabajo, con los amigos, en la politicaque causan un daño emocional y que encierran secretos que convienea veces- descubrir. (Fuente: La Casa del Libro)

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTg2MjYyODg

Título: La verdad de la mentira claves para descubrir el daño emocional y los secretos de las mentiras propias y ajenas M.ª Jesús Álava Reyes, con la colaboración de Daniel Peña

Editorial: Madrid La Esfera de los Libros 2016

Descripción física: 338 p. 23 cm

Copyright/Depósito Legal: M 31961-2016

ISBN: 9788490608159

Materia: Emociones y sentimientos Mentira Psicología del aprendizaje Sufrimiento Conducta- Modificación

Autores: Peña, Daniel, col

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es