



Nuevo tratamiento psicológico del pánico y la agorafobia /

Cano Vindel, Antonio

Síntesis,
2017

Monografía

El tratamiento del pánico y la agorafobia que se expone en este libro es un tratamiento cognitivo-conductual que se apoya en la evidencia científica más reciente, como la terapia cognitiva basada en el modelo de los cuatro factores de la ansiedad, desarrollado por Michael W. Eysenck (1997). Supone una actualización tanto con respecto al tratamiento habitual del trastorno de pánico, en el que raramente se utiliza una reestructuración cognitiva que tenga en cuenta el modelo de los sesgos cognitivos y la regulación emocional, como con respecto al modo de entender la exposición y su práctica. Es un libro dirigido a profesionales, pero escrito en un lenguaje accesible para el público en general, por lo que puede ser de gran ayuda para personas que sufren estos problemas. ...

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTg2NTQ4NjE>

Título: Nuevo tratamiento psicológico del pánico y la agorafobia Antonio Cano Vindel

Editorial: Síntesis 2017

Descripción física: p. il. cm

ISBN: 9788490774588

Autores: Abramov, Konstantin Ivanovich

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es