



EMDR : una terapia revolucionaria para superar la ansiedad, el estrés y los traumas /

Shapiro, Francine

Kairós,
2013

Monografía

A veces, las experiencias negativas permanecen sin digerirse adecuadamente, dejando un residuo emocional que acaba gobernando nuestra vida cotidiana. En tal caso, el sujeto queda atrapado en el trauma y, a menudo, requiere ayuda externa para ponerse nuevamente en marcha. Ahí es, precisamente, donde entra en juego la EMDR, nombre con el que se conoce según su sigla en inglés a la terapia de Desensibilización y Reprocesamiento a través de los Movimientos Oculares. Aclamado como el método psicoterapéutico más importante que ha aparecido en las últimas décadas, la EMDR ha resultado de total eficacia en el tratamiento de casi dos millones de personas con problemas de depresión, fobias, ansiedad y estrés postraumático. Este libro explica en qué consiste la EMDR y sus diferentes aplicaciones, a la vez que reúne una serie de testimonios de pacientes tratados con esta revolucionaria técnica

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlVGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTg3NjE4NDc>

Título: EMDR una terapia revolucionaria para superar la ansiedad, el estrés y los traumas Francine Shapiro, Margot Silk Forrest

Edición: 2ª ed

Editorial: Barcelona Kairós 2013

Descripción física: 562 p.

Mención de serie: Colección Psicología (Editorial Kairós)

Bibliografía: Bibliogr. e índice

ISBN: 978-84-7245-673-0

Materia: Neurosis post-traumáticas- Tratamiento

Autores: Forrest, Margot Silk

Punto acceso adicional serie-Título: Colección Psicología (Editorial Kairós)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es