



## Estirándose : guía completa de estiramientos /

Anderson, Bob

RBA Bolsillo,  
2016.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTg3NjQ4NjU>

---

**Título:** Estirándose : guía completa de estiramientos Bob Anderson.

**Editorial:** Barcelona RBA Bolsillo 2016.

**Descripción física:** 253 p. gráf. 19 cm

**Variantes del título:** 1500 ilustraciones de Jean Anderson

**Mención de serie:** RBA bolsillo

**ISBN:** 9788492966837

**Materia:** Ejercicios de estiramiento Estiramiento (Fisiología)

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)