



Psicobiologia de l'esport i de l'activitat física.

Suay i Lerma, Ferran

Publicacions de la Universitat de València,
2011-11-28.

Monografia

L'avenç de les ciències de la vida i la divulgació de les seues aportacions han fet que el gran públic es familiaritze amb les perspectives biològiques en molts àmbits del coneixement. L'esport, com a fenomen de masses de gran abast mediàtic, no és alié a aquest fet, i els conceptes biològics han esdevingut habituals en els mitjans de comunicació. Les anàlisis i els enfocaments de caire biològic són necessaris per a entendre, i modificar quan cal, el comportament de les persones que practiquen l'esport o, més genèricament, l'activitat física. En aquest volum es presenten les contribucions de diversos estudiosos vinculats a les universitats de la nostra àrea lingüística, que han fet un esforç per aproximar als estudiants de Psicologia o de Ciències de l'Esport, alguns dels temes més rellevants d'aquest camp d'estudi.

L'avenç de les ciències de la vida i la divulgació de les seues aportacions han fet que el gran públic es familiaritze amb les perspectives biològiques en molts àmbits del coneixement. L'esport, com a fenomen de masses de gran abast mediàtic, no és alié a aquest fet, i els conceptes biològics han esdevingut habituals en els mitjans de comunicació. Les anàlisis i els enfocaments de caire biològic són necessaris per a entendre, i modificar quan cal, el comportament de les persones que practiquen l'esport o, més genèricament, l'activitat física. En aquest volum es presenten les contribucions de diversos estudiosos vinculats a les universitats de la nostra àrea lingüística, que han fet un esforç per aproximar als estudiants de Psicologia o de Ciències de l'Esport, alguns dels temes més rellevants d'aquest camp d'estudi.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTg4MjAwNDY>

Título: Psicobiologia de l'esport i de l'activitat física.

Edición: 1

Editorial: València Publicacions de la Universitat de València 2011-11-28.

Mención de serie: Educació. Sèrie Materials 0

ISBN: 9788437084602

Autores: Suay i Lerma, Ferran

- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es