



## Cómo dormir mejor: claves para combatir el insomnio /

López Luengo, Beatriz

Arguval,  
[2003]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlOGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTg4OTExNzM>

---

**Título:** Cómo dormir mejor claves para combatir el insomnio Beatriz López Luengo, Carla Uriarte Chávarri

**Editorial:** Málaga Arguval [2003]

**Descripción física:** 146 p. 16 cm

**Mención de serie:** Guías prácticas de educación y psicología 11

**Copyright/Depósito Legal:** MA 941-2003

**ISBN:** 84-95948-45-1

**Materia:** Sueño- Trastornos

**Autores:** Uriarte Chávarri, Carla, coaut

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)