



Manual de alimentación [planificación alimentaria /

Calvo Bruzos, Socorro,
aut

Universidad Nacional de Educación a Distancia,
2016

Monografía

El texto que presentamos tiene como objetivo responder a las inquietudes actuales de la población española en materia de alimentación, nutrición y salud. Para ello se han seleccionado temas que de forma secuenciada abordan conocimientos básicos pero esenciales de alimentación, nutrición, promoción de la salud, educación nutricional, planificación de dietas, seguridad alimentaria, estilos de vida etc. Así como el conocimiento de la importancia de la dieta en las diferentes patologías dominantes. Dadas las características del texto y la población diana seleccionada, el desarrollo de los temas se ha tratado con sencillez pero sin superficialidad primando la actualidad y los retos que se le plantean a la salud pública en el futuro. Esperamos que este libro sea útil y cumpla los objetivos planteados, tanto para quienes sigan cursos básicos de nutrición como para la población en general y que tenga la capacidad de motivar a los lectores hacia conocimientos más profundos

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTgwMDQwMjQ>

Título: Manual de alimentación [Recurso electrónico] planificación alimentaria Socorro Coral Calvo Bruzos ... [et. al.]

Edición: 1ª ed

Editorial: Madrid Universidad Nacional de Educación a Distancia 2016

Descripción física: 566 p. il. col. y n., gráf

Mención de serie: Ciencias de la salud / UNED

Nota general: Incluye apéndice documental

Bibliografía: Incluye referencias bibliográficas

Copyright/Depósito Legal: M 33494-2015 Oficina Depósito Legal Madrid

ISBN: 9788436269758 impreso 9788436270846 electrónico

Materia: Alimentación Dietética

Autores: Calvo Bruzos, Socorro, aut

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es