baratz | ODA

Terapia integral de pareja : una intervención para superar las diferencias irreconciliables / Jorge, Barraca Mairal

Barraca Mairal, Jorge

Síntesis,
2016

Monografía

La mayoría de las personas confía en encontrar en su pareja la principal fuente de apoyo e intimidad, alguien con quien llevar a cabo sus proyectos vitales y su desarrollo personal. Por eso, cuando las expectativas se frustran y los conflictos se repiten, se genera una honda insatisfacción y se sucede una amplia variedad de problemas, tanto entre los cónyuges como en los hijos que puedan tener en común o en otros familiares, como hermanos, padres, etc. Vivir problemas de pareja resulta, en ocasiones, mucho más doloroso y difícil que sufrir una enfermedad grave. La terapia integral de pareja (TIP) es una intervención bien contrastada empíricamente que pretende ayudar a las personas a recuperar su satisfacción marital. A diferencia de otros modelos, este enfoque terapéutico integra y de ahí su denominación las técnicas tradicionales de intercambio de conductas positivas, entrenamientos en comunicación y en solución de problemas, con las más novedosas estrategias de aceptación y tolerancia, lo que lo sitúa como la terapia contextual más adecuada para afrontar los problemas de pareja

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTgwNDA1MjA

Título: Terapia integral de pareja una intervención para superar las diferencias irreconciliables Jorge, Barraca Mairal

Editorial: Madrid Síntesis 2016

Descripción física: 148 p. 22 cm

Mención de serie: Terapias de tercera generación

Bibliografía: p. 143-148

Copyright/Depósito Legal: M 12043-2016

ISBN: 9788490773222

Materia: Terapias psicológicas Psicología Pareja Relaciones de pareja

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es